



КОРПОРАТИВНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ «ЕВРОСИБЭНЕРГО»

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

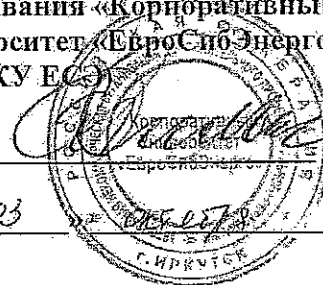
УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора Автономной
некоммерческой организации
дополнительного профессионального
образования «Корпоративный
университет «ЕвроСибЭнерго» (АНО
ДПО КУ ЕС)

Е. Г. Фильш

« 03 »

2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Первая помощь пострадавшим на производстве

г. Иркутск, 2022

ВВЕДЕНИЕ

Программа дополнительного образования «Первая помощь пострадавшим на производстве» (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2014, N 23, ст. 2930; 2015, N 1, ст. 53; N 29, ст. 4364; 2016, N 1, ст. 78; N 27, ст. 416; N 31, ст. 4765), Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).

1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью данной Программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Результатом освоения Программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (K1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (K2).

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;

- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;

- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;

- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;

- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;

- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;

- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;

- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора Автономной
некоммерческой организации
дополнительного профессионального
образования «Корпоративный
университет «ЕвроСибЭнерго» (АНО
ДПО КУЭС)



Е. Г. Фильш
2022 г.

Учебный план дополнительной общеобразовательной программы «Первая помощь пострадавшим на производстве»

Категории слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Срок обучения – 40 часов.

Форма обучения – очная.

№	Наименования тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			теорети- ческие занятия	практи- ческие занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
1.1.	Нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	1	1	-
1.2.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Осмотр пострадавших.	1	1	-

2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	2	4
2.1.	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР)	4	1	3
2.2.	Порядок оказания первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших	2	1	1
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	8	3	5
3.1.	Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях	3	1	2
3.2.	Понятие «травматический шок», первая помощь при травматическом шоке	1	1	-
3.3.	Оказание первой помощи при травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника, конечностей	4	1	3
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	8	5	3
4.1.	Оказание первой помощи при электротравме и утоплении	1	1	-
4.2.	Оказание первой помощи при термических травмах	1	1	-
4.3.	Оказание первой помощи при отравлении и химических ожогах	1	1	-
4.4.	Оказание первой помощи при острых и неотложных состояниях	1	1	-
4.5.	Транспортные положения и транспортировка пострадавших	3	-	3
4.6.	Психологическая поддержка	1	1	-
5.	Решение ситуационных задач	8	-	8
6.	Итоговый контроль	8	4	4
	ИТОГО:	40	16	24

Календарный график обучения

№	Наименования тем	Количество часов	День
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1
1.1.	Нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	1	
1.2.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Осмотр пострадавших.	1	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	
2.1.	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР)	4	
2.2.	Порядок оказания первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших	2	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	8	
3.1.	Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях	3	
3.2.	Понятие «травматический шок», первая помощь при травматическом шоке	1	
3.3.	Оказание первой помощи при травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника, конечностей	4	
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	8	3
4.1.	Оказание первой помощи при электротравме и утоплении	1	
4.2.	Оказание первой помощи при термических травмах	1	
4.3.	Оказание первой помощи при отравлении и химических ожогах	1	
4.4.	Оказание первой помощи при острых и неотложных состояниях	1	
4.5.	Транспортные положения и транспортировка пострадавших	3	
4.6.	Психологическая поддержка	1	4
5.	Решение ситуационных задач	8	
6.	Итоговый контроль	8	5
ИТОГО:		40	

Учебная программа

«Первая помощь пострадавшим на производстве»

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи – 2 часа.

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения – 6 часов.

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах – 8 часов.

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях – 8 часов.

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Тема 5. Решение ситуационных задач – 8 часов.

Практическое занятие по теме 5.

Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

Тема 6. Итоговый контроль – 8 часов.

Экзамен в форме ответа на теоретический вопрос билета и решения ситуационной задачи с использованием наглядных пособий и условных пострадавших.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Материально-технические условия реализации программы

1. Аудитория.
2. Компьютер.
3. Мультимедийный проектор.
4. Экран.
5. Доска.

6. Комплект тренажеров-манекенов пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации и приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей.

7. Набор имитаторов травм и повреждений.

8. Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам)

9. Табельные средства для оказания первой помощи.

10. Набор подручных средств для оказания первой помощи.

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ (в ред. от 22.11.2021 N 377-ФЗ).

2. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

4. Дежурный Л.И. «Первая помощь. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», - Москва, 2018.

5. Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим.

6. Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией. Экзамен проводится в виде ответов на билеты, включающие теоретические вопросы и практические задания в формате решения ситуационных задач.

Проверка теоретических знаний при проведении экзамена проводится по темам:

- «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»;
- «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;
- «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;
- «Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Оценка практических навыков заключается в решении ситуационных задач по темам:

- «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;
- «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;
- «Оказание первой помощи при прочих состояниях».

При успешном ответе на теоретический вопрос и решении ситуационной задачи слушатель считается аттестованным.

6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Преподаватель АНО ДПО КУ ЕСЭ Козлов Е.В.

Экзаменационные билеты

Билет № 1

1. Понятие «первая помощь». Состояния, при которых оказывается первая помощь, и мероприятия по оказанию первой помощи.
2. В результате падения с выдука работник получил ранение теменной части головы. Пострадавший в сознании. По его словам, имеется тошнота, была однократная рвота, кружится голова. Окажите первую помощь.
3. СЛР

Билет № 2

1. Осмотр пострадавшего. Виды. Цели. Порядок.
2. В процессе выполнения стропальных работ произошло смещение груза и зажатие правой руки стропальщика выше локтя. Не имея возможности оперативно вызвать помощь, пострадавший провёл под грузом более 3 часов, после чего был обнаружен коллегами. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 3

1. Травматический шок. Признаки. Первая помощь.
2. Выполняя работы в траншее, рабочий поскользнулся и ударился ногой о ж/б плиту. У пострадавшего наблюдается открытая рана в верхней трети правой голени. В ране видны отломки костей. Конечность деформирована. Сильные боли. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 4

1. Ранения. Виды. Обработка раны. Первая помощь.
2. В результате наезда автомобиля на пешехода произошло ДТП. Пострадавший пешеход лежит на спине, на обочине в двух метрах от наехавшего на него автомобиля, не двигается. При внешнем осмотре признаков травм не обнаруживается, пострадавший жалуется на боли в животе, негромко стонет, часто дышит. Цвет кожи бледный, пульс учащен. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 5

1. Кровотечения. Виды. Острая кровопотеря. Способы временной остановки.
2. В результате наезда автомобиля на пешехода произошло ДТП. Пострадавший водитель сидит за рулем автомобиля, жалуется на боль в области левого виска и боль в области шеи. При осмотре в области виска обнаруживается рана с обильным кровотечением темной кровью. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 6

1. Травмы шеи. Первая помощь.
2. В результате пожара пострадавший сидит, на вопросы отвечает односложно. На пострадавшем местах прогоревшая одежда, на коже спины, голени, рук видны множественные пузыри, заполненные прозрачным содержимым. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 7

1. Травмы головы. Первая помощь.
2. В процессе выполнения ремонтных работ на оборудовании, находящемся под давлением паром, произошел срыв запорной арматуры. У пострадавшего кожа

лица и шеи интенсивно красного цвета, наблюдаются пузыри с прозрачным содержимым. Сильное дыхание сопровождается надсадным кашлем. Окажите ему первую помощь.

3. СЛР

Билет № 8

1. Травмы груди. Первая помощь
2. В процессе выполнения ремонтных работ на оборудовании, находящемся под давлением паром, произошел срыв запорной арматуры. У работника оторвало кисть руки. Без сознания. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 9

1. Травмы живота. Первая помощь.
2. В результате обрушения стеллажей на складе работник получил травму ноги. Пострадавший сидит, опершись о стену, пытается зажать рану на правом бедре руками. Сквозь пальцы просачивается ярко-алая кровь. При осмотре в области средней трети бедра – пульсирующее кровотечение алой кровью, под пострадавшим расплывается лужа крови. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 10

1. Травмы позвоночника и таза. Первая помощь.
2. В результате падения с виадука пострадавший ударился грудью о землю. Сидит на земле, лицо бледное, одышка, кашель. В области груди слева одежда пропитана кровью. На правом предплечье рана со слабым кровотечением темной кровью. При осмотре – рана груди с пузырящимся на выдохе кровотечением. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 11

1. Травмы конечностей. Понятия «иммобилизация», «аутоиммобилизация». Принципы и правила иммобилизации.
2. В процессе приготовления электролита для аккумулятора произошел выброс химического вещества на лицо и голые руки аккумуляторщика. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 12

1. Оказание первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей инородным телом.
2. Работник, выполняя работы по демонтажу металлоконструкций с применением лебёдки, получил травму лица в результате обрыва каната, фиксировавшего лебёдку. При осмотре – обширная рвано-ушибленная рана середины лица, открытый перелом костей носа. Пострадавший в сознании, дезориентирован, жалуется на тошноту, головокружение, головную боль. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 13

1. Электротравма. Порядок действий при электротравме. Первая помощь.
2. В процессе выполнения работ по перемещению рулона конвейерной ленты с применением автопогрузчика произошло опрокидывание груза на ногу работника. У пострадавшего – видимая деформация левой голени, в средней трети которой наблюдается разрывы штанины. Из-под штанины течёт тонкой струйкой кровь темно-вишнёвого цвета. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 14

1. Термические травмы – ожоги и обморожения. Первая помощь.
2. При выполнении сварочных работ на трубопроводе произошёл хлопок газовой воздушной смеси с выбросом воздушной волной предметов. Пострадавший сидит на полу, привалившись спиной к стене. Из правой стороны груди торчит кусок металлической арматуры длиной 10 см. У пострадавшего неестественное дыхание с хрипами, синий цвет кожи лица. Без сознания. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 15

1. Синдром длительного сдавления (СДС). Условия возникновения СДС. Оказание первой помощи при СДС.
2. В процессе выполнения работ с применением УШМ («Болгарки») произошло зажатие отрезного диска в линии реза. Работник не удержал УШМ в руках и получил травму левого бедра. У пострадавшего – резанная рана, которую он пытается зажать руками. Между пальцев просачивается кровь алого цвета. Пострадавший бледный, часто дышит. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 16

1. Порядок действий при травматической ампутации.
2. При выполнении работ по вводу в работу электрооборудования произошло короткое замыкание на систему шин. От возникшей электрической дуги пострадавший получил термический ожог лица. У пострадавшего – ярко-красный цвет кожи лица, на щеках и носе видны пузыри с прозрачным содержимым. На лбу и подбородке видны приставшие куски расплавленной ткани подшлемника. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 17

1. Первая помощь при перегревании и переохлаждении.
2. При выполнении работ по зачистке трубопроводов экранов топки котельного агрегата один из членов бригады захотел выпить воды. Рядом с рабочим местом он увидел пластиковую бутылку с бесцветной жидкостью. Не убедившись в содержимом бутылки и не проверив наличие надписей, он сделал глоток содержимого. Ощувив жжение во рту, осмотрел бутылку и увидел надпись «Растворитель». Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 18

1. Отравления. «Ресторанный способ» промывания желудка, противопоказания. Меры безопасности при оказании первой помощи.
2. При обрыве провода на ЛЭП проходивший прохожий оказался под действием электрического тока (380В). Пострадавший лежит на земле, без сознания. На груди и в области шеи лежит конец свисающего с опоры ЛЭП оборванного провода. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 19

1. Острые нарушения сознания – обморок, диабетическая кома, эпилепсия. Первая помощь.
2. В результате ДТП на зимней дороге произошло зажатие пассажирки автомобиля, сидящей на заднем сидении. Пострадавшая провела на морозе более часа. Сознание спутанное, заторможенное. Кожа лица бледная, кожа кистей рук мраморного оттенка. Окажите ей первую помощь.
3. СЛР

Билет № 20

1. Острые нарушения дыхания – астма, отек Квинке. Первая помощь.
2. В результате взрыва бытового газа произошло частичное обрушение строения. Пострадавший самостоятельно выбрался из-под завала, лежит на левом боку, правая рука деформирована в области плеча, а правая нога неестественно изогнута в области голени. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 21

1. Острые нарушения кровообращения – инсульт, сердечный приступ. Первая помощь.
2. При ДТП произошел полный переворот автомобиля. После возвращения на колеса автомобиль оказался в неустойчивом положении на краю обрыва. Водитель без сознания. В области нижней челюсти справа имеется рваная рана, умеренно кровоточащая. Извлеките пострадавшего из автомобиля и окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 22

1. Средства оказания первой помощи. Виды.
2. При выполнении работ на горячем участке котельного цеха машинисту котла стало плохо. У пострадавшего – спутанное сознание, беспокойство, галлюцинации, головокружение, тошнота, дыхание учащенное, горячая и сухая кожа. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 23

1. Транспортные положения. Выбор оптимального положения в зависимости от состояния или травмы. Транспортировка пострадавших.
2. В результате падения с высоты рабочий получил травму. Жалуется на боли в нижней части живота слева. Не может поднять левую ногу. При прощупывании в области таза боли усиливаются, кости таза имеют излишнюю подвижность. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 24

1. Утопление. Виды. Первая помощь.
2. Пешеход, перебегая дорогу, поскользнулся, упал на ягодицы. В момент удара возникли сильные боли в пояснице. При осмотре пострадавший предъявляет жалобы на онемение и слабость в нижних конечностях. При пальпации спины возникает сильная боль. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР

Билет № 25

1. Психологическая поддержка. Принципы и правила общения с пострадавшими.
2. При открывании вентиля задвижки у рабочего произошел срыв инструмента, в результате чего рабочий потерял равновесие и напоролся животом на торчащий кусок неровно обрезанного металлического уголка. Пострадавший лежит на боку, согнувшись. Пытается зажимать рану на животе, из которой видны выступающие петли кишки. Окажите ему первую помощь.
3. СЛР